

PRAVIDLA PRO TĚLESNOU VÝCHOVU

Nedílná součást školního řádu

Školní řád - příloha č.2



Základní škola a Mateřská škola, Louka u Litvínova, okres Most 435 33 Louka u Litvínova, Husova 163	
ŠKOLNÍ ŘÁD PRAVIDLA PRO TĚLESNOU VÝCHOVU – PŘÍLOHA Č.2	
Č.j.	2018/404/1884 - 04
Vypracovala:	Mgr. Radka Jašontková, ředitelka školy
Pedagogická rada projednala dne	27. 9. 2018
Směrnice nabývá účinnosti ode dne:	15. 11. 2018

1. Nepřítomnost a omlouvání nepřítomnosti žáka v hodinách tělesné výchovy

- V případě fyzické nepřítomnosti na hodině tělesné výchovy, která je žákovi předem známá, žák doloží omluvenku v žákovské knížce (ŽK) vyučujícímu předem.
- V případě fyzické nepřítomnosti na hodině tělesné výchovy, která není žákovi předem známá, žák doloží omluvenku v ŽK vyučujícímu ihned po příchodu do školy.

2. Žáci v rekonvalescenci

- Žáci v rekonvalescenci jsou v hodině tělesné výchovy přítomni. Nezáleží na tom, zda se výuka odehrává venku či v tělocvičně (příp. na jiném místě), a tudíž tomu přizpůsobí své oblečení. Rovněž předloží omluvenku od zákonných zástupců.
- Žák v rekonvalescenci má v hodinách tělesné výchovy svůj individuální program, vypracovaný vyučujícím. Je v něm přihlédnuto k momentální či dlouhodobé zdravotní indispozici. Pokud je vyučujícím vyzván, plní po poučení roli pomocného organizátora či rozhodčího.

3. Bezpečnost a ochrana zdraví žáků v hodinách tělesné výchovy

- Bezpečnost žáků při tělesné výchově zajišťuje pedagogický pracovník po celou dobu vyučování. Ve výjimečných případech pedagogický pracovník výuku dočasně přeruší a zajistí dozor jiným zaměstnancem. Vydává jasné, přesné a

žákům srozumitelné povely a pokyny, kontroluje bezpečnost a funkčnost tělocvičného náradí a náčiní před zahájením výuky. Přihlíží zejména k fyzické vyspělosti žáků, k jejich věku a předchozím zkušenostem. Při pohybových činnostech v přírodních podmínkách je třeba volit terén a překážky úměrné věku, klimatickým podmínkám, rozumovému a fyzickému vývoji s přihlédnutím ke kvalitě výzbroje a výstroje žáků. K zařazení sportovních odvětví, které nejsou podrobně rozvedeny ve školských vzdělávacích programech, musí mít pedagogický pracovník povolení ředitelky školy a dodržovat bezpečnostní pravidla i metodické postupy pro danou věkovou kategorii platné v oblasti školního nebo svazového sportu.

4. Pravidla v hodinách tělesné výchovy

o Odkládání ozdobných předmětů

V hodinách tělesné výchovy, sportovních a jiných činnostech, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, se žáci řídí pokyny vyučujícího. Vyučující nedovolí, aby se žák bez odložení nebo bez zabezpečení proti možnosti zranění a zachycení ozdobných a jiných pro činnost nevhodných a nebezpečných předmětů účastnil příslušné činnosti. Těmito ozdobnými, pro činnost nevhodnými a nebezpečnými předměty jsou například náramky, hodinky, náušnice, náhrdelníky, prsteny ozdobné kroužky aj.

V případě, že žák z technických důvodů nemůže odložit náušnice je možné se souhlasem učitele tělesné výchovy jejich přelepení, nebo v případě náušnic, na žádost zákonného zástupce a se souhlasem učitele tělesné výchovy, zabezpečení pomocí vhodné sportovní čelenky.

o Cvičební úbor

Žáci používají cvičební úbor a obuv a mají výstroj podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů učitele, který dodržování tohoto požadavku kontroluje. Žák musí mít cvičební úbor, a obuv v řádném a použitelném stavu.

- a) Všichni žáci jsou povinni nosit na hodiny tělesné výchovy vhodný sportovní úbor a obuv.
- b) Za cvičební úbor se nepovažuje oděv, ve kterém přišel žák v den výuky tělesné výchovy do vyučování.
- c) Konkrétní požadavky na sportovní úbor stanoví učitel tělesné výchovy a se svými požadavky seznámí zákonného zástupce.
- d) Opakované nenošení cvičebního úboru a vhodné obuvi je považováno za porušování školního řádu.

○ **Pravidla chování žáků v hodinách tělesné výchovy**

- a) Žáci jsou povinni řídit se instrukcemi pedagogů, dodržovat bezpečnostní pravidla sportů a her, a to z důvodu své bezpečnosti a bezpečnosti ostatních zúčastněných. Také jsou povinni dodržovat řád všech tělovýchovných zařízení, ve kterých se výuka odehrává.
- b) Zraní-li se žák, nebo pokud se necítí dobře, neprodleně situaci oznámí vyučujícímu.
- c) Změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a které mohou mít vliv na zapojení žáka do prováděných činností, oznamují žáci okamžitě příslušnému pedagogickému pracovníkovi.
- d) Žáci jsou povinni vyučujícímu neprodleně hlásit zjištěné závady cvičebního nářadí a náčiní nebo vybavení tělocvičny.
- e) Je zakázáno manipulovat s objemnými částmi vybavení sportovišť, zavěšovat se na ně, houpat se na nich (branky, konstrukce basketbalových košů apod.)
- f) Přenosné tělocvičné nářadí je zakázáno posunovat po podlaze, je nutné ho přenášet.
- g) Dojde-li k úmyslnému poškození vybavení tělocvičny, dřevěného obložení apod. uhradí vzniklou škodu zákonní zástupci žáka, který poškození způsobil.

5. Klasifikace v předmětu tělesná výchova

Každý žák, aby mohl být klasifikován z předmětu tělesná výchova, musí mít splněny všechny předepsané disciplíny pro daný školní rok. Přihlíží se nejen k dosaženým sportovním výsledkům, ale i k individuálním pohybovým schopnostem žáka, jeho aktivitě a sebeovládání, ke schopnosti spolupracovat s kolektivem, snaze překonávat sám sebe, a také ke sportovnímu chování v duchu fair play. Výjimka při povinnosti splnění předepsaných disciplín je udělena žákům, kteří z nich mají lékařem doporučené dlouhodobé uvolnění.

6. Zvláštní pravidla při některých činnostech

Kromě obecných zásad úrazové prevence jsou při některých činnostech dodržována další zvláštní pravidla. Je tomu tak zejména při výuce některých odborných předmětů se zvýšeným rizikem ohrožení zdraví a života jako výuka plavání nebo při pořádání školních sportovních a turistických akcí a aktivit. Ve všech takových případech klade škola zvýšený důraz na dodržování pokynů, právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, pokynů a zásad úrazové prevence pedagogickými pracovníky i žáky. Důsledně je vyžadováno ukázněné chování žáků.

Mgr. Radka Jašontková
ředitelka školy